Справка

по итогам месячника по питанию

**«Формула правильного питания»**

При организации образовательной работы по данному вопросу, коллектив детского сада поставил следующие цели и задачи:

**Цель:** повышение компетентности всех участников образовательного процесса МАДОУ Д/с № 27 «Чебурашка» в вопросах организации рационального питания дошкольников.

**Задачи:**

1. модернизировать информационную среду учреждения по организации рационального питания дошкольников;
2. разработать и внедрить эффективные формы сотрудничества с родителями в практику по преемственности организации питания детей в домашних условиях и условиях ДОУ;
3. обновить программно-методическое обеспечение ОУ по организации рационального питания дошкольников.

Был разработан план мероприятий на месяц, что координировало работу коллектива по вопросу питания.

Методические мероприятия:

* Разработан документ Методические рекомендации по организации питания и сервировки стола в группах;
* Организована и проведена консультация – практикум «Организация процесса питания в группе» для младших воспитателей;
* Для педагогов в ДОУ состоялся семинар – практикум «Питание и воспитание»;
* Педагогами представлена информация о детях с плохим аппетитом, «плохоежек»;
* Состоялся оперативный контроль «Состояние работы по организации питания детей в группах»;

Мероприятия с детьми:

* Во всех корпусах ОУ прошли тематические занятия познавательного и творческого характера «Полезные овощи», «Печенье», «Витаминный калейдоскоп», «Запасаем витамины» и др.;
* С детьми состоялись увлекательные экскурсии на пищеблок «Путешествие в страну, где вкусно пахнет…»;
* Развлечения «Витаминка против колы», «Путешествие в страну полезных продуктов», «Фрукты чудесные, для здоровья полезные»;
* С большим интересом для ребят подготовительной группы, прошёл «Турнир ораторов «Вредные – полезные продукты»;
* Опрос детей всех возрастных групп «О питании ВСЕРЬЁЗ»;
* В период самостоятельной деятельности детей были предложены дидактические игры по теме: «Разложи по сумкам», «Пирамида здоровья», «Составь меню», «Витаминки в корзинку» и др.;

Мероприятия с родителями:

* В фойе учреждений оформлены выставки «Меню выходного дня», в приемных групп: папки-передвижки «Правильное питание для дошкольников», «Роль витаминов в детском питании», «Как надо кормить ребенка», «Ты мой сладкий!», «Русская еда» и др.;
* Оформлены выставки совместных работ детей и родителей: «Рецепты наших мам», «Все рецепты хороши, угощайтесь от души», Моё любимое блюдо», «Мамин рецепт» и др.;
* Создание тематических альбомов в каждой возрастной группе ОУ «Любимое блюдо нашей семьи: рецепт от мамы»;
* Для родителей, чьи дети, так называемые, «плохоежки», организована встреча за круглым столом «Формула правильного питания»;
* Организована дегустация блюд приготовленных командой поваров ОУ;

Выводы:

Питание детей - это одна из тем, которая всегда волнует родителей. Возвращается мама с дочкой или сынишкой из детского сада и в череде вопросов «Как? Что? Где?..» обязательно прозвучит: «А что ты сегодня ел на обед?»

Родители очень внимательно следят за тем, чем кормят детей в детском саду, и детский сад «Чебурашка» не меньше заботы и внимания уделяет питанию своих воспитанников... ДОМА. Поэтому у коллектива ОУ и возникла идея такой комплексной работы по вопросу питания в саду и дома. Образовательная работа по вопросу питания получилась объемной и очень интересной.

Зам. зав. по ВМР В.А. Четина