

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 27 «Чебурашка»



Режим дня
Группы раннего возраста
Холодный период года

Деятельность	Время
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку	8.00 – 8.05
Завтрак	8.05 – 8.25
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.25 – 8.45
Занятия	8.45 – 9.15
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	9.15 – 9.30
Прогулка	9.30 – 11.10
Самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.10 – 11.30
Обед	11.30 – 11.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к дневному сну	11.50 – 12.00
Сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.20
Самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.20 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	15.45 – 16.00
Прогулка	15.50 – 16.50
Самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.50 – 17.05
Ужин	17.05 – 17.20
Самостоятельная деятельность, игры	17.20 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.15 – 19.00

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 27 «Чебурашка»



Режим дня
Первая младшая группа
Холодный период года

Деятельность	Время
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку	8.00 – 8.05
Завтрак	8.05 – 8.25
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.25 – 8.45
Занятия	8.45 – 9.15
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	9.15 – 9.30
Прогулка	9.30 – 11.10
Самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.10 – 11.30
Обед	11.30 – 11.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к дневному сну	11.50 – 12.00
Сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.20
Самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.20 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	15.45 – 16.00
Прогулка	15.50 – 16.50
Самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.50 – 17.05
Ужин	17.05 – 17.20
Самостоятельная деятельность, игры	17.20 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.15 – 19.00

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 27 «Чебурашка»



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий Д/с
В.Н. Бажина
31.08.2018 год

Режим дня
Вторая младшая группа
Холодный период года

Деятельность	Время
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку	8.00 – 8.15
Завтрак	8.15 – 8.35
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.35 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	9.40 – 10.00
Прогулка	10.00 – 12.00
Самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.00 – 12.15
Обед	12.15 – 12.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к дневному сну	12.45 – 13.00
Сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.15
Самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.15 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.35
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	15.35 – 16.00
Прогулка	16.00 – 17.00
Самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину	17.00 – 17.05
Ужин	17.05 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.20 – 19.00

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 27 «Чебурашка»

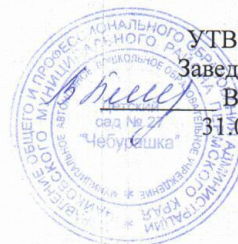


УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий Д/с
В.Н. Бажина
31.08.2018 год

Режим дня
Средняя группа
Холодный период года

Деятельность	Время
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку	8.10 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.40
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	9.50 – 10.00
Прогулка	10.00 – 12.10
Самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.10 – 12.20
Обед	12.20 – 12.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к дневному сну	12.45 – 12.55
Сон	12.55 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.15
Самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.15 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	15.30 – 16.00
Прогулка	16.00 – 17.00
Самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину	17.00 – 17.10
Ужин	17.10 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.30 – 19.00

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 27 «Чебурашка»



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий Д/с
В.Н. Бажина
31.08.2018 год

Режим дня
Старшая группа
Холодный период года

Деятельность	Время
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, дежурство	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 10.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	10.30 – 10.40
Прогулка	10.40 – 12.15
Самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.15 – 12.30
Обед	12.30 – 12.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к дневному сну	12.50 – 13.00
Сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.10
Самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.10 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	15.30 – 16.00
Прогулка	16.00 – 17.00
Самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину	17.00 – 17.15
Ужин	17.15 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.30 – 19.00

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 27 «Чебурашка»



Режим дня
в подготовительной к школе группе
Холодный период года

Деятельность	Время
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, дежурство	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку	8.30 – 8.35
Завтрак	8.35 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 10.35
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	10.35 – 10.45
Прогулка	10.45 – 12.25
Самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.25 – 12.40
Обед	12.40 – 13.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к дневному сну	13.00 – 13.05
Сон	13.05 – 15.10
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры	15.10 – 15.25
Самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.25 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	15.40 – 16.00
Прогулка	16.00 – 17.30
Самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину	17.30 – 17.40
Ужин	17.40 – 17.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.50 – 19.00

