***100 ЗАНЯТИЙ, КОТОРЫЕ НУЖНО УСПЕТЬ СДЕЛАТЬ***

***С МАЛЫШОМ ЛЕТОМ***

1. Увидеть радугу.

2. Отправиться в маленькое путешествие в ближайший город. Пусть он маленький, но вы найдете много нового и интересного для себя. Путешествовать можно не только на другой континент.

3. Слопать килограмм мороженого.

4. Загореть.

5. Запустить воздушного змея

6. Посетить кинотеатр.

7. Прочитать 20 интересных книг. Лето - это прекрасное время для саморазвития и самообразования

8. Устроить битву на водных пистолетах. Две команды, несколько водных пистолетов и жара в 30 градусов - тут и так ясно, что делать!

9. Поиграть в пинг-понг на открытом воздухе

10. Позавтракать на балконе или крыше. Утренний прохладный ветерок, чашечка ароматного кофе или чая, и вы готовы для новых свершений.

11. Собрать в лесу малину/ землянику. Не обязательно всегда ягоды у бабушек или в магазинах можно ведь съездить в выходные в лесок и постараться там найти эту вкуснятину.

12. Поесть сладкой ваты.

13. Найти четырехлистный клевер и загадать желание

14. Сделать домашний лимонад

15. Прокатиться на речном трамвае по реке. Можно полюбоваться городом с воды, а потом выйти на любом причале и пойти гулять дальше.

16. Сходить в парк на пикник.

17. Прокатиться на самом большом в городе колесе обозрения.

18. Съесть как можно больше экзотических фруктов. А еще лучше попробовать что-то новенькое: мушмула, мангустин, личи, маракуйя…

19. Побывать в Планетарии.

20. Выдувать гигантские мыльные пузыри

21. Построить шалаш

22. Начать обед с десерта

23. Покормить белок

24. Покататься на карте. Картинг - развлечение, которое понравится и детям, и взрослым. Устройте семейные гонки!

25. Смотреть на облака и придумывать, на что они похожи

26. Вылежать на траве свое имя

27. Сделать бусы из смородины

28. Ловить бабочек сачком

29. Пускать солнечных зайчиков

30. Рисовать мелками на асфальте

31. Искупаться

32. Купить яркие солнечные очки

33. Сходить в Ботанический сад. Это понравятся и детям, и мамам, и папам.

34. Кататься на велосипеде целый день

35. Испечь пирог с ягодами

36. Неделю не заходить в интернет

37. Увидеть падающую звезду и загадать желание. Самые большие звездопады в августе!

38. Собрать корзинку грибов.

39. Полежать в гамаке

40. Украсить дом букетами полевых цветов

41. Устроить фотопрогулку. Берите с собой забавные аксессуары и оправляйтесь по своим любимым местам в городе или, наоборот, сходите туда, где ни разу не были

42. Поджарить зефир маршмэллоу на костре

43. Смотреть на мир через цветные стеклышки

44. Попрыгать на батуте

45. Сходить на рыбалку

46. Сфотографироваться в фотобудке: вдоволь подурачиться и получить полосочку веселых кадров на память

47. Построить замок из песка

48. Поиграть в прятки с детьми

49. Послушать музыку на виниловых пластинках

50. Научиться лунной походке

51. Съесть сочный, хрустящий арбуз

52. Прокатиться на новых атракционах в парке

52. Сплести венки из одуванчиков и сделать солнечные фотографии

53. Сварить компот

54. Встретить рассвет

55. Наслаждаться пением птиц

56. Ходить по траве босиком

57. Посетить ЗОО парк

58. Заняться скрапбукингом

59. Полюбоваться закатом на море

60. Устроить поход на дикий пляж

61. Построить плот из пластиковых бутылок и переплыть на нем какой-нибудь водоем (не забудьте спасательные жилеты

62. Собрать паззл из тысячи кусочков

63. Отправиться всей семьей на утреннюю пробежку по парку. Чистый воздух даст вам море энергии и подарит великолепное самочувствие

64. Покататься на коньках на крытом катке. Контраст температур приятно тонизирует)

65. Научиться что-то делать своими руками: лепить из глины, изготовлять поделки из дерева,

складывать сложные, красивые фигуры из оригами…

66. Написать рассказ или короткое стихотворение

67. Съехать с большой горки на самокате, роликах или скейте

68. Посадить и вырастить цветок или другое растение. Это можно сделать, например, на даче

69. Пускать кораблики по реке

70. Посмотреть салют

71. Отправить по реке послание в бутылке, как делали в пиратских романах

72. Прокатиться на лодочке или катамаране

73. Научиться собирать кубик-рубик

74. Сыграть большой компанией в «мафию» или другую настольную игру

75. Попробовать освоить какой-нибудь необычный музыкальный инструмент, например,

африканские барабаны, варган или диджериду

76. Проспать 12 часов подряд. Когда еще высыпаться, как не летом?

77. Обновить гардероб, можно даже ничего не покупать: сделать шорты из старых джинсов, разрисовать специальным маркером кеды, покрасить футболки в стиле dip-dye… У вас огромный простор для творчества!

78. Объесться черешней

79. Запечатлеть лучшие моменты лета на видео и смонтировать небольшой фильм, чтобы потом пересматривать его всей семьей.

80. Обнаружить на себе божью коровку и отпустить ее в травку

81. Поиграть в выше ноги от земли

82. Сделать дома уборку и выбросить весь хлам

83. Придумать свой салат, фруктовый, овощной или оба сразу.

84. Отправить кому-нибудь из близких или друзей из других городов и стран бумажное письмо или открытку

85. Научиться садиться на шпагат. Делайте растяжку каждое утро после сна и постепенное у вас получится.

86. Чаще хвалить ребенка и отмечать его положительные стороны

87. Прокатиться верхом

88. Смастерить калейдоскоп

89. Попасть под проливной дождь

90. Распечатать лучшие фотографии, оформить в рамочки и развесить по квартире

91. Сходить вместе на концерт

92. Построить домик для кота

93. Попробовать мороженое с необычным вкусом (свекла с морской солью, батат, голубой сыр)

94. Покидать друг другу летающую тарелку

95. Вымыть окна в квартире, чтобы в доме было больше солнца

96. Навестить бабушку и дедушку

97. Изменить прически

98. Встретить уличный оркестр

99. Сделать смешные фото с туристическими достопримечательностями города

100. Надуть множество разноцветных шариков и выпустить их в небо, прощаясь с летом